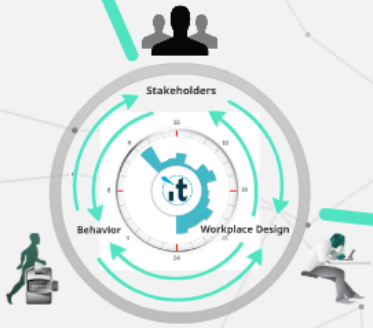




it's my life

Sit less, move more, sleep well, feel great

Brought to you by...
HIGH FIVE
HEALTH PROMOTION



it's my life

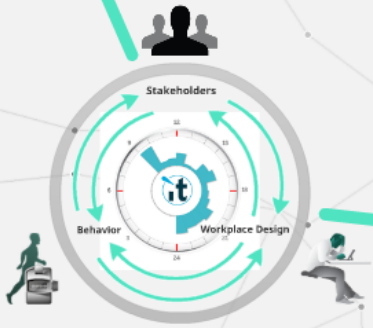




it's my life

Sit less, move more, sleep well, feel great

Brought to you by...
HIGH FIVE
HEALTH PROMOTION



it's my life



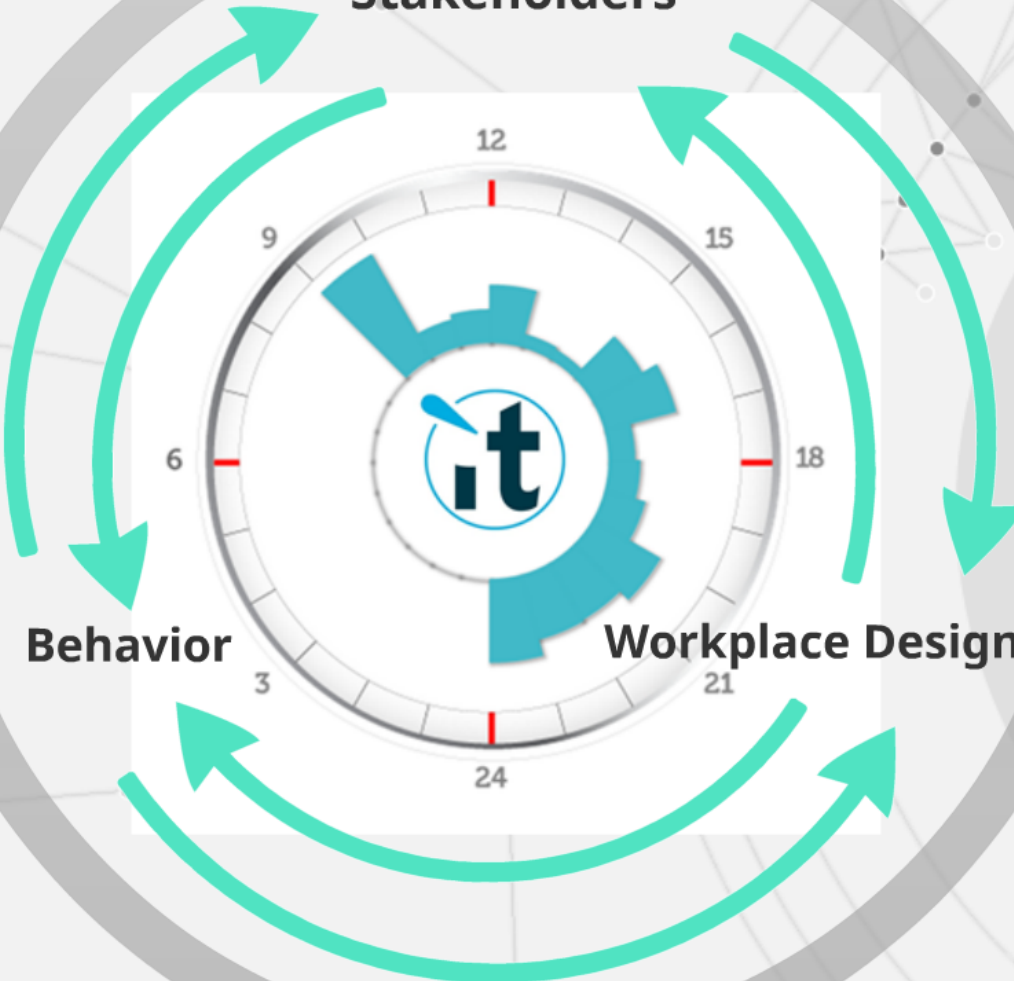


it's my life

Sit less, move more, sleep well, feel great



Stakeholders





1. MESSEN



2. FORTSCHRITTSVERFOLGUNG



Trainingstagebuch
Informationen über die Ergebnisse
Persönliche Auszeichnungen
Gesundheitliche Vorteile



3. MOTIVIEREN



'Social sharing'
Herausforderung und Wettbewerbe
Fitcoins für Aktivitäten
Positive Peer-Druck



4. COACHING



Direkter Zugang zu
arbeitsplatzbezogenen
Gesundheitsspezialisten

Einzel- und Gruppeninterventionen
Ergebnisberichte

Mehr Motivation, Wissen,
Vertrauen und Spaß

GESCHÄFTSVORTEILE



- Kostengünstige Möglichkeit, Mitarbeiter zu motivieren
- Als wirksam erwiesen für diejenigen, die Unterstützung brauchen
- Einfach zu bestehenden Diensten verlinken
- Konzernberichterstattung
- Kommunikationsportal für die Gesundheit

1. MESSEN



Tr
Information
Persönl
Gesur



2. FORTSCHRITTSVERFOLGUNG



Trainingstagebuch
Informationen über die Ergebnisse
Persönliche Auszeichnungen
Gesundheitliche Vorteile



3. MOTIVIEREN



'Social sharing'
Herausforderung und Wettbewerbe
Fitcoins für Aktivitäten
Positive Peer-Druck





4. COACHING



Direkter Zugang zu
arbeitsplatzbezogenen
Gesundheitsspezialisten

Einzel- und Gruppeninterventionen
Ergebnisberichte

Mehr Motivation, Wissen,
Vertrauen und Spaß



Trainingstagebuch
Informationen über die Ergebnisse
Persönliche Auszeichnungen
Gesundheitliche Vorteile



'Social sharing'
Herausforderung und Wettbewerbe
Fitcoins für Aktivitäten
Positive Peer-Druck



Er



GESCHÄFTSVORTEILE

- Kostengünstige Möglichkeit, Mitarbeiter zu motivieren
- Als wirksam erwiesen für diejenigen, die Unterstützung brauchen
- Einfach zu bestehenden Diensten verlinken
- Konzernberichterstattung
- Kommunikationsportal für die Gesundheit



1. MESSEN



2. FORTSCHRITTSVERFOLGUNG



Trainingstagebuch
Informationen über die Ergebnisse
Persönliche Auszeichnungen
Gesundheitliche Vorteile



3. MOTIVIEREN



'Social sharing'
Herausforderung und Wettbewerbe
Fitcoins für Aktivitäten
Positive Peer-Druck



4. COACHING



Direkter Zugang zu
arbeitsplatzbezogenen
Gesundheitsspezialisten

Einzel- und Gruppeninterventionen
Ergebnisberichte

Mehr Motivation, Wissen,
Vertrauen und Spaß

GESCHÄFTSVORTEILE



- Kostengünstige Möglichkeit, Mitarbeiter zu motivieren
- Als wirksam erwiesen für diejenigen, die Unterstützung brauchen
- Einfach zu bestehenden Diensten verlinken
- Konzernberichterstattung
- Kommunikationsportal für die Gesundheit

Brought to you by...

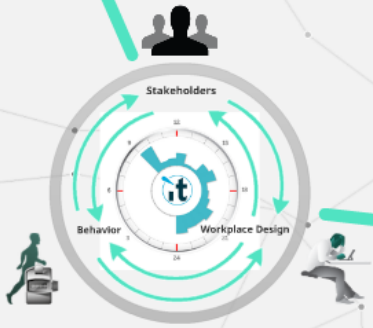
HIGH  FIVE
HEALTH PROMOTION



it's my life

Sit less, move more, sleep well, feel great

Brought to you by...
HIGH FIVE
HEALTH PROMOTION



it's my life

