



# Digital-Dialoge

## Gesundheit im Betrieb

In der Online-Veranstaltungsreihe „Digital-Dialoge Gesundheit im Betrieb“ stellen wir in regelmäßigen Abständen aktuelle Themen, Projektergebnisse oder Publikationen aus dem Themengebiet vor.

Ziel ist es, darüber in den Austausch zu treten und die Vernetzung zwischen UVT und DGUV, insbesondere mit dem Fachbereich „Gesundheit im Betrieb“ (FB GiB) und seinen Sachgebieten sowie dem Institut für Arbeit und Gesundheit der DGUV (IAG) zu fördern.

Herzlich eingeladen sind interessierte Beschäftigte der DGUV und UVT, zum Beispiel Präventionsfachleute, Aufsichtspersonen und Beschäftigte aus den Reha-Bereichen sowie Vertretungen der Länderseite.

### WEITERE TERMINE

ca. alle 4 bis 8 Wochen zu Themen wie:

- Zoom-Fatigue
- Kleinbetriebe für Sicherheit und Gesundheit erreichen
- Sicherheits- und gesundheitsgerechte Führung
- Qualitätskriterien Gesundheit bei der Arbeit

Termine werden bald bekannt gegeben  
→ [www.dguv.de/iag](http://www.dguv.de/iag)

### ANSPRECHPERSONEN:

- **fachlich**  
Franziska Grellert  
[franziska.grellert@dguv.de](mailto:franziska.grellert@dguv.de)
- **organisatorisch**  
Anja Köhler  
[digital-dialoge.gesundheit@dguv.de](mailto:digital-dialoge.gesundheit@dguv.de)

04

### Stress, Mobbing & Co. – Bedeutung, Ursachen und Maßnahmen

31.08.2023

Begriffe wie Stress, Mobbing und Burnout haben seit Jahren Hochkonjunktur, sie werden zum Teil beinahe inflationär, allerdings nicht immer korrekt, verwendet. Was verbirgt sich eigentlich hinter den Schlagworten wie Stress, Mobbing oder Burnout? Oder was genau ist eigentlich eine „Posttraumatische Belastungsstörung“ (PTBS)? Kann man überhaupt etwas dagegen tun? Welche Maßnahmen, welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Fragen, mit denen Führungskräfte, Personal-/ Betriebsräte, Sicherheitsfachkräfte, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte und andere Personen, die sich im Unternehmen mit Sicherheit und Gesundheit befassen, zunehmend konfrontiert werden.

In diesem Digital-Dialog bekommen Sie Antworten auf diese Fragen. Die in der gleichnamigen DGUV-Information „Stress, Mobbing & Co.“ zusammengetragenen Fallbeispiele veranschaulichen problematische Aspekte psychischer Belastung und zeigen, dass es dabei sowohl um Menschen, als auch um die Qualität der Arbeit geht.

#### Referentinnen:

Sachgebiet „Psyche und Gesundheit in der Arbeitswelt“ –  
**Sonja Wittmann**, Unfallkasse Rheinland-Pfalz und  
**Carola Ernst**, Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

#### Dauer:

10:00 bis 11:00 Uhr

Die Veranstaltung wird online über Webex angeboten.

→ **Anmeldung per E-Mail an**  
[digital-dialoge.gesundheit@dguv.de](mailto:digital-dialoge.gesundheit@dguv.de)  
(Bitte mit Ihrer vollständigen Signatur)