

Meine Anschrift:

Bitte
freimachen

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

DGUV Akademie
Frau Anke Cziczik
Zum Steimelsberg 7
53773 Hennef

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis 10 Tage vor Seminarbeginn an. Sie erhalten danach eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen zum Veranstaltungsort. Bei Rückfragen zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Anke Cziczik unter Telefon 02242 8944-43. Die Seminargebühr beträgt 130 Euro. Sprechen Sie die Pflegekasse Ihres betroffenen Angehörigen auf Kostenerstattung an. Alle Kassen zahlen Ihre Pflegevertretung zu Hause.

GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

Freitagnachmittag

- WS 1** Kinästhetik für pflegende Angehörige – Ressourcen fördern
- WS 2** Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- WS 3** Trauer und Traumaarbeit – Teil 1
- WS 4** Einführung in die Aromapflege/-therapie
- WS 5** Zeit für mich selbst – Achtsamkeitstraining

Samstagvormittag

- WS 3** Trauer und Traumaarbeit – Teil 2
- WS 5** Zeit für mich selbst – Entspannung und Massage
- WS 6** Aktivierende-therapeutische Pflege – Grundlagen Teil 1
- WS 7** Den Pflegenden entlasten durch Einsatz von Hilfsmitteln zur Mobilisierung und Lagerung
- WS 8** Umgang mit psychischen Störungen nach einer Hirnverletzung

Sonntagvormittag

- WS 5** Zeit für mich selbst – Yoga
- WS 6** Aktivierende-therapeutische Pflege – Grundlagen Teil 2
- WS 9** Leben in Partnerschaft mit einem Schädelhirnverletzten
- WS 10** Die Bedeutung der Ergotherapie für die neurologische Rehabilitation
- WS 11** Sozialrechtliche Leistungsansprüche in der Behindertenhilfe

Veranstalter

ZNS – Hannelore Kohl Stiftung

Rochusstraße 24 · 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55
info@hannelore-kohl-stiftung.de
www.hannelore-kohl-stiftung.de



ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

DAK **BARMER**
Gesundheit **GEK** die gesund
experten

DGUV Akademie
Hochschule und Studieninstitut der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung
Bad Hersfeld Hennef



SEMINARWOCHELENDE
04. – 06.03.2016 IN BAD HERSFELD

Zentrales
Nerven
System
Hannelore
Kohl Stiftung

ANGEHÖRIGENSEMINAR

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Situation bringt große Probleme für den Betroffenen und für die gesamte Familie, bestehende Ziele müssen neu formuliert werden. Auch nach der Phase der Neustrukturierung bedarf es in den meisten Fällen weiterer Unterstützung und neuer Anregungen im Betreuungsalltag. Sich als pflegender Angehöriger mit Gleichbetroffenen auszutauschen kann erleichtern und neue Kraft geben. Bei den hohen Erwartungen an die Angehörigen ist es wichtig, sich ab und zu Zeit zu nehmen, um über sich selbst in der Rolle des Pflegenden und Betreuenden nachzudenken. Aber auch die eigene Entspannung sowie der sinnvolle Umgang mit den eigenen Grenzen sind wichtig, damit der Pflegende nicht zum hilflosen Helfer wird.

PRAKTISCHE HILFESTELLUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Das Seminar bietet die Möglichkeit, einmal dem „Alltag zu entkommen“ und darüber hinaus praktische Hilfestellungen und Anregungen für die herausfordernde Aufgabe zu erhalten. Intensiver Erfahrungsaustausch ist wichtig und daher wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung. Neben Fachvorträgen zeigen wir weitergehende Therapie- und Integrationsmöglichkeiten auf und bieten eine breite Palette von Workshops, die Ihnen helfen sollen, Ihr Wissen zu erweitern und neue Kräfte zu sammeln. Außerhalb des Programms besteht ausreichend Zeit und Raum zum Austausch.

Das Seminar ist ein Kooperationsprojekt der BARMER GEK, der DAK-Gesundheit, der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung und der ZNS – Hannelore Kohl Stiftung. Veranstalter ist die ZNS – Hannelore Kohl Stiftung.

SEMINARABLAUF

Freitag

11.00 – 11.30 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
11.30 – 12.30 Uhr	Vortrag: Das Schädelhirntrauma und der neurologische Rehabilitationsprozess
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 18.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Samstag

08.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
09.00 – 12.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.15 – 13.45 Uhr	Vortrag: Einkommens- und Vermögensgrenzen zur Finanzierung von Pflege
14.00 – 18.00 Uhr	gemeinsamer Ausflug zur Gedenkstätte Point Alpha
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Sonntag

08.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
09.00 – 13.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
13.00 Uhr	Haben Sie heute schon gelacht? Mittagessen Verabschiedung

ANTWORT

Bitte per Fax an 02242 8944-44 oder per Post an umseitige Adresse senden. Hiermit melde ich mich für das Seminarwochenende in Bad Hersfeld an.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. _____

Samstagvormittag: Nr. _____

Sonntagvormittag: Nr. _____

- Ich möchte eine sozialrechtliche Einzelberatung.
- Ich bitte um Zimmerreservierung.

Für Angehörige von BARMER GEK- und DAK-versicherten Betroffenen ist die Teilnahme kostenfrei.

- Der Pflegebedürftige ist bei der BARMER GEK versichert.
- Der Pflegebedürftige ist bei der DAK-Gesundheit versichert.

Datum

Unterschrift